

Weiterbildung – Formation Continue

**La Communication non violente-un outil pour résoudre les conflits**  
**Samedi, 13 octobre 2018 de 9h00 à 17h00**

**Public cible**

Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant communiquer d'une façon authentique et respectueuse de soi et des autres.

**Contenu**

Venez découvrir la Communication NonViolente (CNV) d'après le Dr. Marshall B Rosenberg. La pratique permet de prendre conscience de nos jugements, de les séparer de nos observations, de sentir ce qui se passe en nous pour aller découvrir les besoins. Une fois cette clarté acquise nous sommes prêts à nous exprimer avec sincérité et à accueillir la réaction de l'autre. Cette approche favorise la résolution de conflits et invite à la collaboration mutuelle.

**Approche méthodologique**

Dans cet atelier, l'approche pédagogique et interactive propose:

- des apports théoriques sur les bases de la CNV
- des exercices pratiques
- des jeux de rôle et exercices à partir de situation vécues.

**Les formatrices**

**Sylvie Hörning** (Suisse) et **Farah Baut-Carlier** (Luxembourg) sont des formatrices certifiées en Communication NonViolente d'après Marshall Rosenberg.

**Infos pratiques**

Nombre de participants minimum: 18, maximum : 24

Langues : français et allemand

Date : Samedi, 13 octobre 2018 de 9h00 à 17h00

Lieu : Service national d'information et de médiation santé, 73, rue Adolphe Fischer, L-1520 Luxembourg, salle au rez-de-chaussée

Coût : € 160,- (pour les membres ALMA), € 180,- (pour les non-membres ALMA)

**Organisateur**

Association Luxembourgeoise de la Médiation et des Médiateurs Agréés asbl (<http://www.alma-mediation.lu>)

**Inscriptions**

Inscriptions via email à [info@alma-mediation.lu](mailto:info@alma-mediation.lu) et par virement des frais de participations sur le compte de l'ALMA : LU71 1111 2378 9450 0000 (CCPL). Pour les désistements communiqués à l'ALMA moins de 4 jours avant la date de la formation, les frais de participation ne pourront pas être remboursés.