

Les Formations Continues de l'ALMA asbl

Découverte et pratique de la Communication NonViolente

selon Marshall Rosenberg

Public cible

Cette formation s'adresse à toutes les personnes intéressées de découvrir la Communication NonViolente ainsi qu'à celles ayant des notions et souhaitant pratiquer le processus.

Contenu

Venez découvrir la Communication NonViolente (CNV) d'après le Dr. Marshall B Rosenberg. La pratique permet de prendre conscience de nos jugements, de les séparer de nos observations, de sentir ce qui se passe en nous pour découvrir nos besoins. Une fois cette clarté acquise nous sommes prêts à nous exprimer avec sincérité et à accueillir la réaction de l'autre. Cette approche favorise la résolution de conflits et invite à la collaboration mutuelle.

Formatrice

Farrah Baut-Carlier (Luxembourg) est une formatrice certifiée du Centre pour la Communication NonViolente, selon Marshall Rosenberg.

Pour en savoir plus sur Farrah, consultez son Site: www.giraffarah.eu

Dates et horaires

21 mars, 23 mai, 4 juillet, 19 septembre, 7 novembre et 12 décembre 2019

(chaque séance aura un thème différent)

de **18h30 à 21h00**

au **Centre de Médiation** (Maison de la Jeunesse), 87, route de Thionville, L-2611 Luxembourg.

Infos pratiques

Nombre de participant(e)s : minimum : **6** maximum : **16**

Langue : **français**

Coût : **€ 30,-** (pour les **membres ALMA asbl**), **€ 40,-** (pour les **non-membres ALMA asbl**)

Merci de vous inscrire à au moins trois sessions.

Inscription

Par email à contact@giraffarah.eu

Date limite d'inscription : le **12 mars 2019**

Le paiement fera office d'inscription : **BICC: BCEELULL, IBAN: LU95 0019 4155 7180 7000,**

au nom de **Farrah Baut-Carlier**

avec mention de votre nom et dates des sessions – membre ou non de l'ALMA

Merci de communiquer les **désistements** éventuels par mail à Farrah au moins 10 jours avant la date de la formation. Passé ce délai, les frais de participation ne pourront plus être remboursés.