

## FORMATION CONTINUE

### *Découvrir le Mindmapping pour organiser ses idées autrement*

**Public cible : médiateur.trice.s**

**Date : VENDREDI 28 NOVEMBRE 2025**

**Horaire : 09h00 – 12h30**

#### **Contenu & approche méthodologique**

##### **Objectifs de la formation :**

- Comprendre les principes de base du mindmapping
- Apprendre à structurer et synthétiser l'information visuellement
- Expérimenter la création de cartes mentales sur des situations concrètes (organisation, projets, lectures, etc.)
- Découvrir des outils numériques pour pratiquer le mindmapping en ligne

##### **Méthodologie :**

- Alternance d'activités pratiques et d'apports théoriques
- Utilisation du double codage (image + mot) pour optimiser la mémorisation
- Encouragement à la créativité et à l'autonomie cognitive

##### **Thèmes abordés :**

- Les usages du mindmapping : synthèse, organisation, gestion de projets
- Visualisation et hiérarchisation des idées
- Outils numériques pour le mindmapping
- Exercices pratiques individuels et collectifs

#### **Intervenante :**

##### **Madame Céline VEITMANN**

Formatrice spécialisée en pensée visuelle, formée au LEGO® SERIOUS PLAY®, experte en techniques d'apprentissage innovantes.

#### **Infos pratiques :**

Langue : **français**

Lieu : **Centre de Médiation a.s.b.l.** 87, route de Thionville à L-2611 Luxembourg *Salle de conférence au 2<sup>e</sup> étage*

**Frais de participation : 125,- €**

- **100,- € membres de l'ALMA a.s.b.l.**

#### **Organisateur :**

**ALMA a.s.b.l.** - Association Luxembourgeoise de la Médiation et des Médiateurs Agréés  
<http://www.alma-mediation.lu>    [info@alma-mediation.lu](mailto:info@alma-mediation.lu)

**Inscription & règlement :** <https://alma8.odoo.com/event/formation-continue-decouvrir-le-mindmapping-pour-organiser-ses-idees-autrement-16/register>



*Scan Me*

**Inscriptions**